



平成30年度 前期 マタニティクラス日程表

(平成30年4月～平成30年9月) 会場: 5階西病棟多目的室

☆全てのクラスを受講されることをお勧めしております。

☆開始時間は全クラス13:30～(受付は13:20～)となります。受講時間は約2時間です。

時間に余裕を持ってお越しください。

～予約方法～

お電話で予約いたします。平日9:00～12:00に仙台市立病院(代)TEL022-308-7111に電話し、マタニティクラスの予約・変更・キャンセルとお申し付けください。

その際<診察券番号><予定日><初産 or 経産><夫立会い分娩希望の有無>をお伝えください。

☆キャンセルする場合は必ずお電話でお知らせください。

※お子様連れでの受講はご遠慮頂いておりますのでご協力願います。

※駐車場ご利用の方は、駐車券+母子手帳を持参し、1階総合案内にて割引の手続きが行えます。

夫立会い分娩希望の方へ

1) 4クラスをご本人が受講

2) 5クラスをご夫婦で受講

上記2つの条件を満たした場合に限り、夫立会い分娩が可能となりますのでご了承ください。

(4・5クラスは人気クラスです。妊娠30週以降を目安にお早目にご予約ください。)

①産科の先生に聞いてみましょう+②小児科の先生に聞いてみましょう ((定員30名))

4月 17日(火)	5月 15日(火)	6月 19日(火)
7月 17日(火)	8月 21日(火)	9月 18日(火)

③栄養士さんに聞いてみましょう (定員15名)

4月 12日(木)・26日(木)	5月 10日(木)・24日(木)
6月 14日(木)・28日(木)	7月 12日(木)・26日(木)
8月 9日(木)・23日(木)	9月 13日(木)・27日(木)

④母乳育児をしてみませんか? (定員20名: 夫立会い希望の方はご本人が必ず参加)

4月 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
5月 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
6月 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
7月 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
8月 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
9月 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

⑤赤ちゃんを迎えるために・お産の流れを知ろう (定員12組: 夫立会い希望の方は必ずご夫婦で参加)

4月 3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
5月 1日(火)・8日(火)・11日(金)・18日(金)・25日(金)・29日(火)
6月 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・22日(金)
7月 3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
8月 3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・24日(金)
9月 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

★マタニティヨーガ★ *有料: 1回¥1000です。

妊娠19～22週の超音波検査が終了した方が対象となります。Dブロック産婦人科外来でお申し出ください。

『マタニティヨーガ申込兼説明書』に基づき受講可能か確認後に予約できます。

4月 5日(木)・19日(木)	5月 17日(木)・31日(木)	6月 7日(木)・21日(木)
7月 5日(木)・19日(木)	8月 2日(木)・16日(木)	9月 6日(木)・20日(木)