

TeTe サークル通信 VOL.1

11月22日（第4火曜日）に

「補完食（離乳食）」を

サブテーマに開催しました！



☆参加者は7組でした☆

栄養士さんから補完食の開始時期、時間、進め方、注意点等を聞いた後でお母さんたちからのこんな質問に答えてもらいました♪

離乳食も始まって、
まだ母乳もあげてるんだ
けどコーヒーとかの嗜好
品は摂っても大丈夫？

メニューがマンネリに
なっちゃう！！



市販のベビーフードを
良く食べるのは何で??

「お友達の離乳食の様子があってよかった」という声もきかれました。

自由にお母さん同士が日頃の不安や疑問、困っていることを話して互いに解決したり共感したり、顔見知りの参加者同士が近況の報告や情報の交換をしていたり、とても和気あいあいとした雰囲気での1時間でした（^^）

☆次は12月27日（第4火曜日）です☆
お母さんから出た「手遊び等の遊びについて知りたい！」
という意見を取り上げて
「手遊び」をサブテーマに開催します♪
担当スタッフ目下練習中です（^^;）是非遊びに来て下さい！