

毎月第4火曜日に行われている TeTe サークルでは、どのような事を行っているのでしょうか？  
今回は 10 月 23 日と 11 月 27 日に行われた TeTe サークルを紹介したいと思います♪

## まずは・・・10月★「補完食（離乳食）について」

身近にある課題だけに、補完食の進め方に関心がある母子 10 組の参加がありました♪

「8ヶ月復職予定だけど、離乳ができるか心配」

→無理に離乳しなくても大丈夫。

職場復帰後もおっぱいをあげましょう！

「私がアレルギー持ち。子供にも影響があるのかな??」

→乳児検診で小児科医に相談しつつ進めましょう。

動物性たんぱく質は月数で与えず、ゆっくりとあげてみてはどうでしょう。

その他、様々な疑問に対して栄養士さんからアドバイスを受け、安心した様子でした。

また、補完食を進める上で、赤ちゃんのペースに合わせていくことや、素材の味を活かす事などを確認しました。

お母さん同士が交流する中で、補完食の状況を共有・共感しあう様子がとっても印象的でした。

## そして・・・11月★「赤ちゃんの成長発達とケガや病気の手当て」

小児科医に話を聞けるとあって、参加は母子共に 14 組と盛況でした！

「母乳だけで太りすぎではないだろうか？」

→太りすぎはありません。歩き出すとスマートになりますよ。

「下痢っぽいのが母乳をあげても大丈夫だろうか？」→大丈夫です！母乳を飲んでいるうんちです。

「夫がタバコを換気扇の下で吸っているが、それでも喫煙リスクが高いのですか？」

→タバコを吸った後は口から煙などが出ているのでたとえ換気扇の下で吸ってもリスクはあります。

など、話を聞いた上で様々な質問があがりました。

ひとつひとつの質問に対して丁寧に答えてもらい、新たな知識が増えた、不安が解消されたと好評でした(^^)。



ワイワイほかのお母さんと交流しに来てみませんか？

興味がある方、ぜひご参加下さい☆

毎月第4火曜日に開催しています♪