

2月28日(火)に第9回 TeTe サークルが開催され、6組の参加がありました！

栄養士さんを交えて補完食(離乳食)に関する不安解消と  
母乳育児と歯の話をし行いました♪

集まったお子様の月齢が6~11ヵ月ということもあり、

日頃抱えている補完食の進め方の疑問が飛び交っていました。



「新しい食材を次々試すよりも、しばらく同じものをあげたほうがいいのかな？」  
『みなさんはどうだったのか聞きたくて。』というお母さんの一言をきっかけに次々と  
「うちは何でも食べたからな・・・。」  
「うちは前はサツマイモ食べれたのに、今は駄目になった。」  
「何でも食べるけど量を食べなくて、何処まで食べさせればいいのか分からない。」等  
発育も異なれば、補完食の進め方も心配事もそれぞれ異なっていることがわかりました！



「お子様の食べ方に  
合わせていいんですよ」  
栄養士さんから言われて  
安心した様子でした☆

本数は違えど、歯も生えてきています。皆さん、時折おっぱいを噛まれて「痛いんですよ(^\_^;)」  
と言いながらも母乳育児を楽しんでいるようでした。赤ちゃんへ「痛いよ」と伝えるサインも  
それぞれです。“鼻をつまむ”“息を吹きかける”等いろいろ試した結果で効果があったものを取り  
入れていました。更に、今回サークルに参加して

“歯が生えてきても母乳は楽しめる”“歯のお手入れは難しくない”“母乳は虫歯の原因ではない”  
ことを知り、長〜く母乳を続けていいんだと思っただけいたら嬉しい限りです。

次回は3月27日(火曜) 14:00~行います！！

不安解消したい方、仲間作りをしたい方など  
「ちょっとのそきに来てみました！」という  
気軽な感じで遊びに来てください☆

仙台市立病院 周産部病棟 担当 MC 係 (内線 3431)

