

平成30年度

# 糖尿病教室のご案内



糖尿病の主治医はあなた自身！治療の大切さを知るチャンスです。糖尿病の方、そのご家族の方、ぜひ参加してみませんか？

1 回 目	<p>●医師</p>  <p>糖尿病ってどんな病気？ 合併症って何だろう？</p>	水	4/11	5/9	5/30	6/20	7/11	8/1	8/29	9/19	10/10	10/31	11/21	12/12	1/9	1/30	2/20	3/13
2 回 目	<p>●管理栄養士</p>  <p>私の食事、何をどれだけ 食べたらいいの？</p>	火	4/17	5/15	6/5	6/26	7/17	8/7	9/4	9/25	10/16	11/6	11/27	12/18	1/15	2/5	2/26	3/19
3 回 目	<p>●臨床検査技師</p> <p>検査値の読み方知って いますか？</p>  <p>●理学療法士</p> <p>運動はどうしたらいい？</p>	火	4/24	5/22	6/12	7/3	7/24	8/21	9/11	10/2	10/23	11/13	12/4	12/25	1/22	2/12	3/5	3/26
4 回 目	<p>●看護師</p> <p>口と足のお手入れと日常生活 のあれこれ</p>  <p>●薬剤師</p> <p>薬との上手な付き合い方</p>	水	4/25	5/23	6/13	7/4	7/25	8/22	9/12	10/3	10/24	11/14	12/5	12/26	1/23	2/13	3/6	3/27

★ 日時 午後2時～3時  
午後1時50分までにお集まり下さい

★ 場所 2階栄養相談室  
(F7.ロッキン96・97)

★ 持ち物 糖尿病手帳 筆記用具  
お薬手帳(4回目のみ)  
診察券(外来の方のみ)

★ 2回目のみ集団栄養食事指導料をいただきます  
(健康保険の一部負担 : 3割負担の方は240円)

当院で治療中の糖尿病患者様、  
ご家族の方もどうぞ！  
※予約制です

問い合わせ先 仙台市立病院 栄養管理科  
022 (308) 7111 内線2212