



母乳キャラバンが各病棟に伺っています！

日増しに暖かになりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

平成23年に BFH の活動として母乳キャラバンと称し、当院における母乳育児推進について紹介するため各病棟や部署に訪問させていただきました。

今回、認定から7年がたち院内の多くのスタッフに母乳育児についての理解を深めて頂くため、母乳キャラバンの活動を3月から開始しています。

母乳キャラバンでは、現在どのような活動を行なっているか、実際の授乳支援の紹介等をさせていただきます。また母乳について知識を深めて頂くためマタニティークラスでも行っている『おっぱいクイズ』を行い、皆様に分かりやすく母乳育児の基本を説明しています。

お忙しい中、たくさんの職員の方々にご参加頂いております。

皆様からいただいたアンケートには、「紙芝居形式で分かりやすかった。」「まだ出産を経験していないので経験者のお話を聞きたい。」等の御意見がありました。これらの御意見を基に、さらに母乳育児支援を勧めていきたいと思っております。



仙台市立病院における母乳育児基本理念と、母乳育児応援のための10力条を説明しています。

おっぱいクイズをしています。

「風邪薬や痛み止めを内服した時は授乳をしてはいけない。

○でしょうか、
×でしょうか？」



今後も各部署へ訪問させていただく予定です！また4月の新入職研修にも伺う予定です！
よろしく申し上げます。