

# すくすく おっぱい通信 第18号

平成30年 1月

新しい年を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年当院では、1000人近くの赤ちゃんが産まれました。産後の赤ちゃんやお母様はじめ皆様が笑顔で健やかに過ごしていただけるよう、2018年もスタッフ一丸となり、より良い支援に努めてまいりたいと思います。

今回はその支援のひとつとして、産後のお食事をご紹介します。



## 出産お祝い膳 始めました～



おめでと  
うござい



当院では、出産を終えた産婦さんを対象にお祝いと労いの気持ちを込めてお祝い膳の提供をしています。栄養バランスも考慮され、彩りも鮮やかでお母さん達からは「とてもおいしい」と好評をいただいております。新しい家族の誕生を祝いながら、ゆっくりとお召し上がりいただければと思います。

## 市民公開講座のお知らせ

日時:3月17日(土)10:30～12:00 3階講堂にて

講師:小児科医師 鈴木力生先生

講座内容:赤ちゃんの成長発達や様々な症状、育児について

その他助産師による母乳育児支援などのパネル展示も予定しております。相談したいこと、ちょっと聞いてみたいことなど、お気軽に助産師にお声掛け下さい。講座はお子様連れでもお聴きになれます。現在育児中の方や育児中の方が身近にいる方、ご出産予定の方等どなたでもご参加頂けます。ふるってご参加ください。職員の方も是非いらして下さい！！