



すくすく おっぱい通信

第3号

H23. 8 発行 周産部病棟

赤ちゃんにやさしい病院(BFH)認定の為の現地調査が決定しました!!

昨年12月に申請した「赤ちゃんにやさしい病院」の認定申請書が、一次書類のスクリーニングを通過し、二次現地調査を行うことが決定しました!!

調査の内容は、施設調査及びインタビューです。当院にて出産した母子や産科医、小児科医、看護師、助産師だけでなく、他部門にわたるインタビューを予定しています。病院全体での協力が必要となります。

日程は **9月24日(土)**です。 **皆様のご協力宜しくお願いいたします!!!**

周産部での母乳育児支援の取り組み

今回は、周産部スタッフが普段どのような支援を提供しているのか、皆さんにご紹介いたします 

…妊娠中…

-  **保健指導** … 妊婦健診時、乳頭・乳輪をチェックし、必要時個別にて個々の乳房・乳頭に合ったお手入れの方法・マッサージ、母乳育児に向けた準備について妊婦健診時お話しています。
-  **マタニティクラス** … 平日の午後に開催しています。内容は、産科医と小児科医からの話、栄養士からの話、母乳育児のコツについて、ソフロロジー分娩などお産の過ごし方についてです。立ち会い出産希望の場合は、御夫婦揃って参加して頂いています。また、講義のみならず、クイズや寸劇など参加者自身が意欲的に臨めるよう努めています。
-  **マタニティ・ヨガ** … 妊娠中の不快な症状を和らげ、お産に向け必要な体の機能を高め、精神の安定をもたらすといった効果が期待できます。

…入院中…

-  **STS(skin to skin)** … カンガルーケアのことです。出産後すぐに、赤ちゃんをお母さんの素肌の胸の上に抱っこします。帝王切開で出産した場合も行います。お産後30分以内におっぱいを吸うことが、その後の育児にとっても重要です。
-  **授乳支援** … 昼夜問わず、頻回授乳や授乳確立が出来るよう何度も訪室しお手伝いしています。また、赤ちゃんの授乳方や授乳の仕方だけでなく、おっぱいに良い食事やトラブルの予防など、不安なく育児が行えるようそれぞれのお母さんに寄り添ったケアに努めています。

…退院後…

-  **2週間健診** … 生後2週間頃を目安に、赤ちゃんの体重の増えやおっぱいの状態などをチェックし、母乳・育児相談を行っています。その後も、母子の状態に応じて健診を継続しています。
-  **電話相談** … 24時間、母乳トラブルや育児について電話相談を行っています。
-  **外来受診** … 乳腺炎など乳房トラブルが起きた場合、乳房マッサージや授乳指導を行います。
-  **TeTeサークル** … 生後1歳未満のお子さんを育てるお母さんたちの育児サークルです。みんなで手遊び歌をしたり、予防接種など月齢に合わせた話題や小児科医師と話す機会を設けたいと思っています。



私たちは「赤ちゃんにやさしい病院」を目指します!!

