





2019年4月～2020年3月

# 糖尿病教室のご案内



糖尿病の主治医はあなた自身！治療の大切さを知るチャンスです。糖尿病の方、そのご家族の方、ぜひ参加してみませんか？

1 回 目	<p>●医師</p>  <p>糖尿病ってどんな病気？ 合併症って何だろう？</p>	水	4/10	5/8	5/29	6/19	7/10	7/31	8/28	9/18	10/9	11/6	11/27	12/18	1/15	2/5	3/4
2 回 目	<p>●管理栄養士</p>  <p>私の食事、何をどれだけ 食べたらいいの？</p>	火	4/16	5/14	6/4	6/25	7/16	8/6	9/3	9/24	10/15	11/12	12/3	12/24	1/21	2/18	3/10
3 回 目	<p>●臨床検査技師</p> <p>検査値の読み方知って いますか？</p>  <p>●理学療法士</p> <p>運動はどうしたらいい？</p>	火	4/23	5/21	6/11	7/2	7/23	8/20	9/10	10/1	10/29	11/19	12/10	1/7	1/28	2/25	3/17
4 回 目	<p>●看護師</p> <p>口と足のお手入れと日常生活 のあれこれ</p>  <p>●薬剤師</p> <p>薬との上手な付き合い方</p>	水	4/24	5/22	6/12	7/3	7/24	8/21	9/11	10/2	10/30	11/20	12/11	1/8	1/29	2/26	3/18

★ 日時 午後2時～3時  
午後1時50分までにお集まり下さい

★ 場所 2階栄養相談室  
(F7.ロッキ796・97)

★ 持ち物 糖尿病手帳 筆記用具  
お薬手帳(4回目のみ)  
診察券(外来の方のみ)

★ 2回目のみ集団栄養食事指導料をいただきます  
(健康保険の一部負担 : 3割負担の方は240円)

当院で治療中の糖尿病患者様、  
ご家族の方もどうぞ！  
※予約制です

問い合わせ先 仙台市立病院 栄養管理科  
022 (308) 7111 内線2212