

【 令和2年度 前期 マタニティクラス日程表 】

(令和2年4月～令和2年9月) 会場：5階西病棟多目的室

1クラス 妊娠出産育児について話そう聞こう 担当・産科医師・小児科医師・薬剤師・助産師 (定員 30名)

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月 21日(火) | 5月 19日(火) | 6月 16日(火) |
| 7月 21日(火) | 8月 18日(火) | 9月 15日(火) |

2クラス ママと赤ちゃんの食事について 担当・栄養士・助産師 (定員 15名)

| | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| 4月 9日(木) 23日(木) | 5月 14日(木) 28日(木) | 6月 11日(木) 25日(木) |
| 7月 9日(木) 30日(木) | 8月 13日(木) 27日(木) | 9月 10日(木) 24日(木) |

3クラス 赤ちゃんを迎える準備をはじめよう 担当・助産師

(定員 20名：夫立会い分娩希望の方は必ずご本人が受講)

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| 4月 1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) | 5月 13日(水) 20日(水) 27日(水) | 6月 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水) |
| 7月 1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) | 8月 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水) | 9月 2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) |

4クラス 自分らしくお産に臨もう 担当・助産師 (定員 12組)

パパママクラス：パパママ2人で受講：夫立会い分娩希望の方は必ずご夫婦で受講

| | | |
|---|---|--|
| 4月 3日(金) 7日(火) 10日(金) 14日(火) 17日(金) 24日(金) | 5月 1日(金) 8日(金) 12日(火) 15日(金) 22日(金) 29日(金) | 6月 2日(火) 5日(金) 9日(火) 12日(金) 19日(金) 26日(金) |
| 7月 3日(金) 7日(火) 10日(金) 14日(火) 17日(金) 31日(金) | 8月 4日(火) 7日(金) 11日(火) 14日(金) 21日(金) 28日(金) | 9月 1日(火) 4日(金) 8日(火) 11日(金) 18日(金) 25日(金) |

ファミリークラス：1人で受講 または 退院後の育児サポートされるご家族(1～3人迄)と一緒に受講

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月 16日(木) | 5月 21日(木) | 6月 18日(木) |
| 7月 16日(木) | 8月 20日(木) | 9月 17日(木) |

★マタニティヨーガ★ *有料：1回¥1000です。

妊娠 19～22 週の超音波検査が終了した方が対象となります。Dブロック産婦人科外来でお申し出ください。
共通診療ノートと『マタニティヨーガ申込兼説明書』で確認後に予約できます。

| | | |
|----------|----------|----------|
| 4月 2日(木) | 5月 7日(木) | 6月 4日(木) |
| 7月 2日(木) | 8月 6日(木) | 9月 3日(木) |