

【 令和2年度 前期 マタニティクラス日程表 】

(令和2年4月～令和2年9月) 会場：5階西病棟多目的室

1クラス 妊娠出産育児について話そう聞こう 担当・産科医師・小児科医師・薬剤師・助産師 (定員 30名)

4月21日(火)	5月19日(火)	6月16日(火)
7月21日(火)	8月18日(火)	9月29日(火)

2クラス ママと赤ちゃんの食事について 担当・栄養士・助産師 (定員 15名)

4月 9日(木) 23日(木)	5月14日(木) 28日(木)	6月11日(木) 25日(木)
7月 9日(木) 30日(木)	8月13日(木) 27日(木)	9月10日(木) 24日(木)

3クラス 赤ちゃんを迎える準備をはじめよう 担当・助産師

(定員 20名：夫立会い分娩希望の方は必ずご本人が受講)

4月 1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	5月13日(水) 20日(水) 27日(水)	6月 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
7月 1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	8月 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	9月 2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)

4クラス 自分らしくお産に臨もう 担当・助産師 (定員 12組)

パパママクラス：パパママ2人で受講：夫立会い分娩希望の方は必ずご夫婦で受講

4月 3日(金) 7日(火) 10日(金) 14日(火) 17日(金) 24日(金)	5月 1日(金) 8日(金) 12日(火) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	6月 2日(火) 5日(金) 9日(火) 12日(金) 19日(金) 26日(金)
7月 3日(金) 7日(火) 10日(金) 14日(火) 17日(金) 31日(金)	8月 4日(火) 7日(金) 11日(火) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	9月 1日(火) 4日(金) 8日(火) 11日(金) 18日(金) 25日(金)

ファミリークラス：1人で受講 または 退院後の育児サポートされるご家族(1～3人迄)と一緒に受講

4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)
7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)

★マタニティヨーガ★ *有料：1回¥1000です。

妊娠 19～22 週の超音波検査が終了した方が対象となります。Dブロック産婦人科外来でお申し出ください。
共通診療ノートと『マタニティヨーガ申込兼説明書』で確認後に予約できます。

4月2日(木)	5月7日(木)	6月4日(木)
7月2日(木)	8月6日(木)	9月3日(木)