

令和2年度

# 糖尿病教室のご案内



糖尿病の主治医はあなた自身！治療の大切さを知るチャンスです。糖尿病の方、そのご家族の方、ぜひ参加してみませんか？

1 回 目	●医師 糖尿病ってどんな病気？ 合併症って何だろう？ 	水	4/1	4/22	5/27	6/10	7/1	7/22	8/19	9/9	10/7	10/28	11/25	12/16	1/13	2/3	2/24	3/17
	●管理栄養士 私の食事、何をどれだけ 食べたらいいの？ 	火	4/7	4/28	5/19	6/16	7/7	7/28	8/25	9/15	10/13	11/10	12/1	12/22	1/19	2/9	3/2	3/23
3 回 目	●臨床検査技師 検査値の読み方知って いますか？ ●理学療法士 運動はどうしたらいい？ 	火	4/14	5/12	6/2	6/23	7/14	8/4	9/1	9/29	10/20	11/17	12/8	1/5	1/26	2/16	3/9	3/30
	●看護師 口と足のお手入れと日常生活 のあれこれ ●薬剤師 薬との上手な付き合い方 	水	4/15	5/13	6/3	6/24	7/15	8/5	9/2	9/30	10/21	11/18	12/9	1/6	1/27	2/17	3/10	3/31

★ 日時 午後2時～3時  
午後1時50分までにお集まり下さい  
※赤字は日程変更しており、  
通常サイクルと異なります

★ 場所 2階栄養相談室  
(F7ロッキ96・97)

★ 持ち物 糖尿病手帳 筆記用具  
お薬手帳(4回目のみ)  
診察券(外来の方のみ)

★ 2回目のみ集団栄養食事指導料をいただきます  
(健康保険の一部負担 : 3割負担の方は240円)

当院で治療中の糖尿病患者様、  
ご家族の方もどうぞ！  
※予約制です

問い合わせ先 仙台市立病院 栄養管理科  
022 (308) 7111 内線2212