



◎◎1 & 2 年目看護師座談会 ◎◎



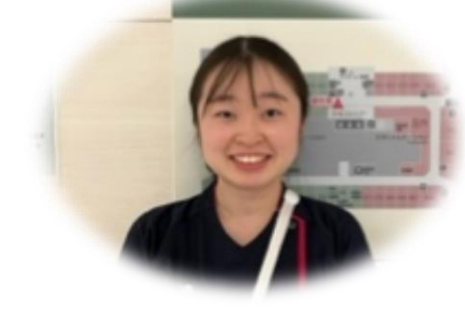
2021年入職 <9 東病棟>
 看護師 2 年目となり、看護の楽しさも
 分かるようになってきました。
 患者さんに寄り添った看護を
 心掛けています。



2021年入職 <7 東病棟>
 急性期病院で勤務することに憧れて
 入職しました。同期や先輩方に支えられ
 ながら頑張っています。



2022年入職 <ICU 病棟>
 救急や災害看護に関心があり、現在は ICU
 病棟で頑張っています。忙しい毎日ですが、
 笑顔を忘れずに患者さんと関わっています。



2022年入職 <8 東病棟>
 休みの日は大好きな羽生くんのスケート
 を見て癒されています。オンとオフの切
 り替えを大切にすることで、プライベート
 も充実できています

01 仙台市立病院の看護師を目指した理由を教えてください

9東:仙台市立病院看護部理念にあった「最高の笑顔をもって患者に寄り添った看護を提供します」に共感し、ここで私が目指す看護をしたいと思いました。急性期看護に関心がありました。



7東:私も三次救急を担っている急性期病院で働きたかったです。岩手出身なのですが、仙台で働きたかったということもあり、学校の先生に希望を伝えたら、市立病院を勧められたのも大きかったです。

ICU:総合病院で多数の診療科があり多くの経験が積めると思いました。また、公的な病院だから、患者に対して平等かつ質の高い医療を提供できるかなと思いました。

8東:私は県外の大学で学んでいましたが、地元仙台に戻って就職したいと考えていました。大学の先輩から仙台市立病院を勧められたことがきっかけです。

02 就職前の予想とのギャップはありましたか

9東:覚えることが多くて驚きました。しばらくは業務を覚えるのに必死で余裕がなく、患者さんと向き合う時間はなかなか作れませんでした。

7東:本当にそうですね、体力も必要です。責任の大きさも感じますし、毎日忙しいですが、やりがいもあります。

ICU:学生の時以上に、幅広い知識やアセスメントが求められます。患者さんには既往症があったり、お薬を服用していたり、教科書通りにはならず臨床で学ぶことは多いです。

8東:学生の時のように、ひとりひとりの患者さんに時間をかけてアセスメントすることは難しいですが、少しずつ重症な患者さんを受け持つようになり、責任の重さも感じるようになりました。



03 仙台市立病院に就職して良かったと思うことは何ですか

9東:教育体制が整っていて、優しく教えてくれる先輩が多い事です。友達が勤務する病院よりも休日勤務や夜勤が始まるのが遅いのですが、その分自信をもって安心して働くことができます。



7東:年齢が近い看護師も多いためか話しやすいし、先輩から声をかけてくれて、働きやすく学びやすいと感じます。同期が集まる研修も多く、みんなの顔を見ると安心します。

ICU:皆さんと同じように教育体制が良いと思っています。院内の研修や勉強会があり、学ぶ機会が多くあります。特に、入職時の研修がしっかりしていて本当に良かったです。

8東:私も教育体制が手厚いと思います。病棟での勤務は、段階的に受け持ち患者数を増やしたり、休日日勤・夜間勤務を始めるので、自分でもステップアップしていると感じることができ、大事に育ててもらっていると感じます。

04 夜勤業務はいつごろ始まりましたか

夜勤をしていく上で不安に感じることはありますか

9東:私は1月から始まりました。夜勤は日勤に比べて受け持ち患者の人数が増えるため、初めは1人でできるのか不安でした。しかし、3回ずつの夜勤練習期間を通し、少しずつ慣れていくことができました。

7東:私は12月からでした。チームの患者を1人でみるという責任はとても大きいと感じました。

ICU:私はまだ夜勤をしていませんが、スタッフの数が少ない中で、急変対応ができるか不安があります。

8東:準夜・深夜ともに3回ずつプリセプターと勤務練習しました。3月から勤務に入ります。困ったときや悩んだときは、先輩看護師に報告・相談し、一緒に見てもらいます。

7東:不安はありますよね。ですが、夜勤は1人で勤務しているわけではなく、他のスタッフもいます。私も何かあった際には先輩に相談しながら、一緒に対応しています。



05 入職してから心に残ったエピソードを教えてください

9東:私は、余命宣告を受けた患者さんとの関わりが心に残っています。患者さんの思いを傾聴していると「ありがとう。少し気持ちが楽になった。」と言ってもらえました。この時、患者さんの思いを傾聴することの大切さを感じました。

7東:患者さんから感謝の気持ちやお手紙をいただいたことが心に残っています。名前を覚えてもらった時は嬉しかったです。

8東:私も患者さんからお礼の手紙をいただいたことがありました。感謝の言葉は嬉しいですね。

ICU:患者さんが元気になって一般病棟に転棟されていく姿をみた際に、看護師の仕事にやりがいを感じました。



06 目指す看護師像を教えてください

9東:患者さんの思いに寄り添える看護師です。化学療法や手術、終末期の患者さんなど様々なステージの患者さんが入院しています。患者さんやご家族は不安を抱えていると思うので、その思いを傾聴し、安心した入院生活・退院後の生活になるように努めたいです。

7東:私は、豊富な知識・技術をもって臨機応変に対応できる看護師になりたいです。急な患者さんの状態変化や、点滴の指示変更、臨時入院が来たりもするので、毎日予定通りには進みません。それに対し柔軟に対応できる力を備えた看護師になりたいです。

8東:私も「患者さんに寄り添える看護師」になりたいです。忙しくても、患者さんの思いを受け止められる、思いに寄り添える看護師になりたいです。

ICU:急変時にも冷静にアセスメント・判断ができるような幅広い知識・技術を持った看護師になりたいです。そして、皆さんと同じように、患者・家族の心に寄り添える看護師でありたいと思います。



07 仙台市立病院で働きたいと考えている方へ ひと言お願いします

9東:看護師の仕事は忙しく大変なことも多いですが、同期や先輩たちに助けをもらいながら、日々とても良い環境で働けていると感じます。一緒に頑張りましょう。



7東:困った時には先輩に相談もできて、安心して働いています。大変な事も多いですが、それ以上にやりがいが大きいです。

ICU:教育体制がしっかりしている為、自分のペースで学びを深めてすることができます。そこに魅力があると思います。

8東:先輩方に支えていただきながら、日々成長できていると感じられる毎日です。皆さんと一緒に働くことができることを楽しみにしています。

私たちと一緒に働きませんか。
皆さん、お待ちしております。