



○○1 & 2 年目看護師座談会 ○○



2024 年入職 <7 西病棟>

患者さんの気持ちに寄り添い、信頼される看護師を目指しています。よろしくお願いします。



2023 年入職 <8 西病棟>

日々成長を感じることができ学びのある毎日です。皆さんが入職することを楽しみに待っています。



2024 年入職 <8 東病棟>

大変なことも多くありますが、同期や先輩方に支えて頂きながら、充実した毎日を送っています。



2023 年入職 <9 東病棟>

大変なこともありますが、やりがいも感じています。笑顔を大切にできる看護師になれるよう日々頑張っています。

01 仙台市立病院の看護師を目指した理由を教えてください

7西:私は患者さんの気持ちに寄り添って信頼される看護師になりたいと思っていました。仙台市立病院の看護部の理念「最高の笑顔をもって患者さんに寄り添った看護を提供するもの」は目指している看護師像に近いなと思いました。また参加した病院説明会で2・3年目の看護師の方の話を聞いたとき看護師長も同席していて、その雰囲気がすごくいい感じだったからです。それでここで働きたいと思いました。



9東:私も看護部の理念に共感しました。笑顔を大切にした看護師になりたいと思って選びました。

8東:実家が仙台だったので仙台の病院を探していました。1年目なので新人の教育体制が整っている場所がいいなと思いました。病院説明会に参加するうえで、新人の人数も20名前後で少なく、手厚いと思ったのが一番の理由です。あとは家から近く通勤しやすいのも大きな理由です。

8西:私は三次救急になっている急性期病院で働きたかったのと、診療科が多かったのいろいろな経験がつめると思い選びました。

02 就職して大変だったこと

9東:毎日忙しくて始めは業務を覚えるのに必死でした。実際に働くと学生の時よりも求められることが多いし、臨床に出てから学ぶことが沢山あって身につけていくのが大変でした。

8西:学生の頃、コロナ禍とかぶって病院実習にほとんどいけませんでした。就職して病院という環境に慣れるのがすごく大変でした。ただ素晴らしい先輩に支えられながら無事に慣れることが出来ました。

8東:一つ一つの業務や技術を覚えるのがまず大変だなと感じました。一つ覚えて自立出来たと思ってまた、次から次へと新しいことを覚えなくてはいけないのが大変だと感じています。

7西:私は入職してすぐのころ、すごく緊張していました。看護師になって、実施できる援助が増えて学生の時よりも責任の重さが全く違うというのも緊張に繋がったのかな、と今振り返って思います。疾患の勉強をちゃんとしてアセスメントができるように毎日勉強していくのが大切だなって思いました。覚えなくちゃいけないこともたくさんあるのが大変だったなと。患者さんから聞かれたときに頭に入っていないと答えられないというのも大変だったなと思います。



03 入職してから心に残ったエピソード

8西:私のいる脳神経の病棟は、元々できていたことが運動麻痺だったり感覚障害でできなくなったことで患者さんが苦痛だったり不安を抱えていることが多い印象です。そのような患者さんに“気持ちが楽になったよ”とか“頑張るね”と言っただけという経験があって、やっぱり患者さんの思いを傾聴する大切さというのをすごい感じました。

8東:患者さんから採血とか 1 回で出来なくて失敗しちゃったときなんかも患者さんから「全然いいよ」とか「頑張ってるよ」とかすごい優しい言葉をかけてもらうことが多くて。緊張しながらやってるとすぐに 1 年目だってばれるんですけど「1 年目の?頑張ってるね」とかと言われるとすごい元気がでるしホッとするとおもいます。毎日みていくうちに患者さんと会話できるまで意識レベルが回復したりすると、少し力になれたかなって実感できてやりがいを感じます。

7西:点滴で、人に針を刺すっていうのがすごく緊張してて、1 回で取れず失敗してしまったときに患者さんから「頑張っているのはわかるし、こんなの失敗でも何でもないよ」と言ってもらったときの事を覚えています。



清拭や私達からしたら毎日の当たり前の業務でも患者さんから「ありがとう」と言ってもらえらるともっと頑張ろうって前向きな気持ちになれます。

9東:初めて入院をする患者さんを入院日と手術当日に受け持った時に、患者さんから「あなたがいてくれて良かった」と、言ってもらえたことが一番心に残っています。

04 休日の過ごし方 リフレッシュ方法

8東:休日は友達とご飯を食べに行ったり、遊んだりしています。連休が取れることもあるので、旅行に行ったり、学生時代の友達と離れてしまったりしているので、久々に会ったりするとリフレッシュできます。あとは、寝るのとテレビを観るなど自分の好きなことをしたりしてリフレッシュしています。

8西:私は、友達とサッカーとかバドミントンとかスポーツをしたりします。あと、キャンプに行ったりしてリフレッシュしています。

9東:私は寝ることと、ゲームをすることが好きなので、好きなことをして過ごしています。

7西:私は、必ず月に 1 回友達と遊ぶ予定を立てたり、遠出する予定を立てて、その予定に向かって毎日頑張ろうと思って働くようにしています。あと、休日とかはドラマを観てゆっくりと過ごしています。

05 仙台市立病院で働きたいと考えている方へ一言

7西:1 年目の最初の 4 月とかは、病棟に行ってすぐに働き始めるのではなく、同期と一緒に様々な研修を受けてから働き始められるのが良さだと思います。

病棟にいったから、看護技術は最初は見学からさせてもらえて、見守り、自立と段階を踏んでやらせてもらえるので、そこがいいのかなと思っています。あと夜勤についても、準夜勤務と深夜勤務を、勤務者を 1 人多い状態で練習させてもらえて、その状態を見ながら夜勤勤務を開始してもらえるのが心強いなと思います。

8東:初めは新人が集まる研修がたくさんあって、病棟に出てもラダー I という研修で月に 1 回とかの頻度で同期と顔を合わせる機会があります。なので、同期同士で支えながら働いていける病院だと感じています。あと、休みが思っていた以上にとれると思います。

8西:看護師の仕事はやっぱり忙しくて大変なことが多いけど、それ以上にやっぱりやりがい大きいのが魅力です。希望を強いて言うなら、男子がもっと増えてほしいです。



9東:学生の時と就職後のギャップはすごい大きいので大変なことは多いんですけど、それ以上にやりがいは大
きいと思います。

