



仙台市立病院 看護部案内



仙台市立病院
SENDAI CITY HOSPITAL



現任教育

看護師としての専門知識や技術を段階的に身につけられるようキャリア開発クリニカルラダーに沿って看護実践能力の開発に取り組んでいます

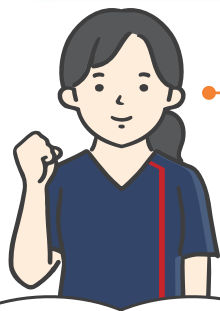
教育理念

私たちは最適な看護が提供できる能力を身につけた看護師を育成します

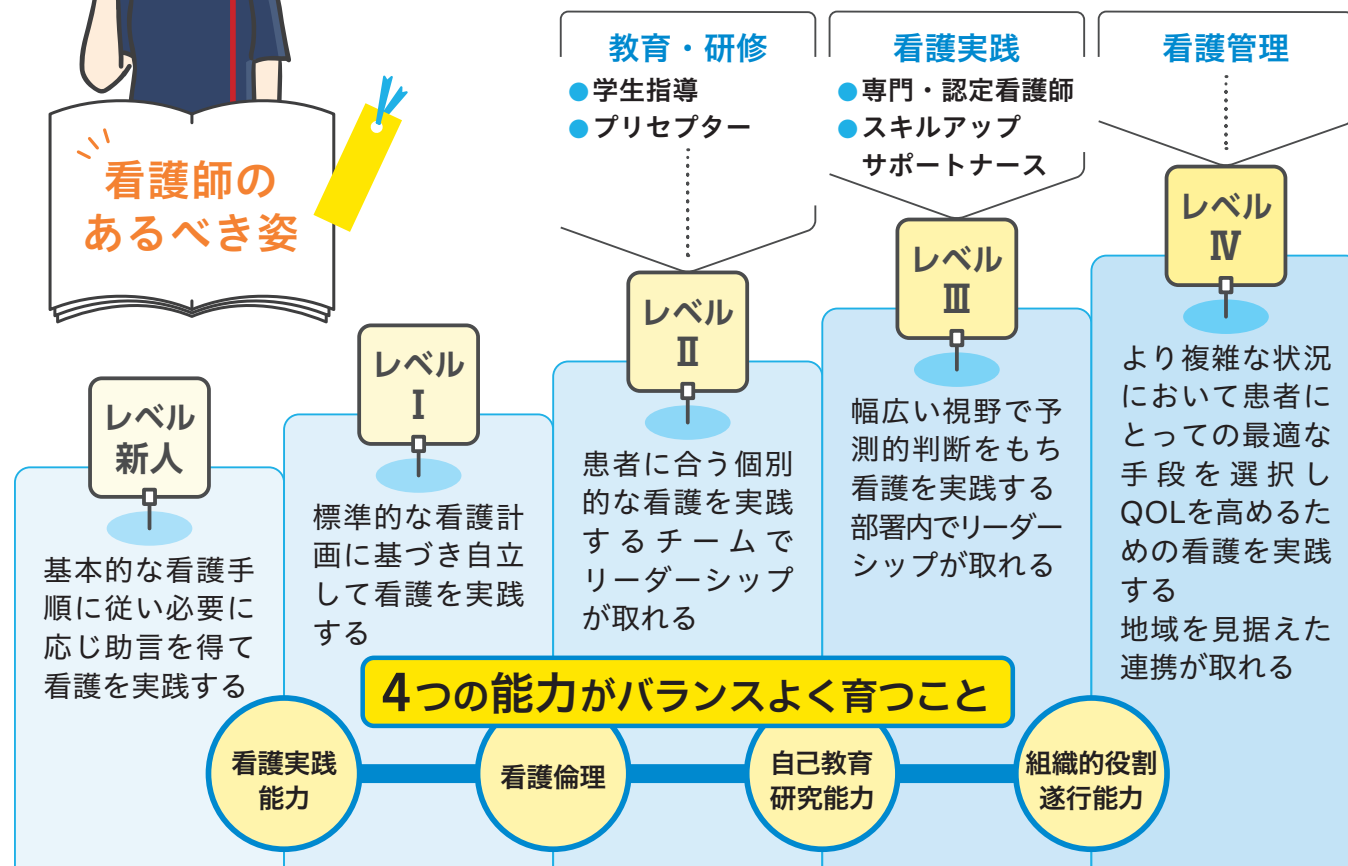
看護師に求められる能力

- ① 専門職業人としての能力
- ② 組織人としての能力
- ③ 仙台市職員としての能力

変化する医療ニーズに対応できる看護実践能力を備え、最高の笑顔をもって患者に寄り添った看護を提供



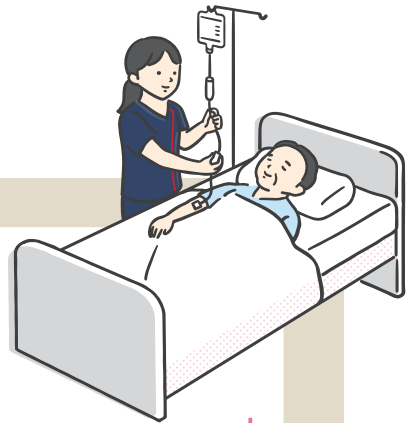
看護師のあるべき姿



- 院内看護研究発表会に参加する
- 院内・院外研修会、学会、勉強会に参加する
- 自己学習に関する課題を見つけて自己研鑽する
- 目標管理(病院、看護部のBSCを理解する、自己目標を立てて自己・他者評価をして提出する)

役割研修	● プリセプター ● 臨床実習指導者 ● 教育委員 ● 育休アップデート ● 3年目看護研究
管理研修	● 師長 ● 副師長
全職員研修	● ラダー以外の職員は時間外で参加可能、公開研修とする ● 看護研究(論文の作成) ● その他 タイムリーな題材

病棟看護師の一日



情報収集・ミーティング

ミーティングから1日の始まりです



点滴・内服薬準備

点滴交換の時間
確認・準備です



カンファレンス

カンファレンスで患者さんの状態を共有先輩に確認・相談します



申し送り

夜勤の先輩への申し送りの準備
片付け・手洗いしっかり



8:30



清拭・看護ケア

清拭します
患者さんからの「あー気持ちいい、ありがとう」の言葉が嬉しいです



検温・モニターチェック



12:00



検査手術・リハビリ移送

看護計画の評価修正・看護記録

先輩と一緒に確認していきます



17:00



お疲れ様でした!



新人看護師の一年



6月～10月は
夏期錬成休暇で
リフレッシュ

「看護師として」
「社会人として」
一番大切な1年間

新人1年目の時期は将来を左右する大切な時期と考えています。
新人看護師が1年をかけて成長できるように研修を行い支援しています。
4月には集合研修を行っています。所属部署では計画を立ててプリセプターをはじめ、スタッフ全員が新人看護師をサポートします。

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

新人看護師研修

社会人としての心構えを養い、組織の役割を学びます

- 仙台市新規採用職員研修
- 医療安全管理
- 褥瘡管理
- 感染管理
- ポジショニング
- 他部門の理解

など



現場教育プリセプターや先輩と共に看護実践
所属部署で基本的看護技術の一つ一つ確認していきます

看護技術研修

- 採血
- 輸液ポンプ
- 点滴準備



先輩と一緒に
注射の練習



e-learning も
あります

意思決定を
支える力

フィジカル
アセスメント
①

夜間看護

多重課題
場面設定を
してシミュレ
ーション演習



夜勤練習

- 1回目：先輩看護師の業務内容を知る、夜間の患者の状況を知る
- 2回目：先輩と一緒に受け持ち患者を担当
- 3回目：先輩の支援を受けて受け持ち患者を担当

個人の成長に合わせて休日勤務や夜勤の開始

新人研修

1

新人同士の
情報共有の
機会としています

新人研修

2

出来ないのは自分
だけ？ お互いの
思いを共有

新人研修

3

2ヶ月ごとに
開催

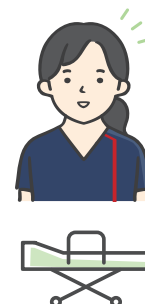
個人の成長に合わせて業務内容を調整していきます

協働する力

多職種の
役割について
考えました



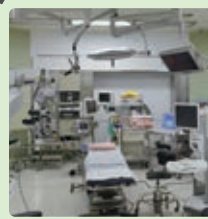
災害時に備えて
災害訓練に参加します



2年目はローテーション研修があります
ICUや手術室での研修を行います



「忘れないエピソード」を発表しました
みんな素敵な笑顔です



3年目は看護研究発表会
看護の疑問や自分の看護を振り返ります



部署の教育担当者やプリセプター、看護師長が適宜面談を行い支援をしています

新人研修

4

日頃のもやもやを
話し合う

新人研修

5

自分たちで企画
していきます

新人研修

6

成長の記録

ポートフォリオで自分の成長が実感できます。先輩も新人の記録を見て成長を実感しています。

振り返りシート

1日を振り返り、先輩からアドバイスをもらいます。さらなる成長につながります。



先輩看護師からのメッセージ

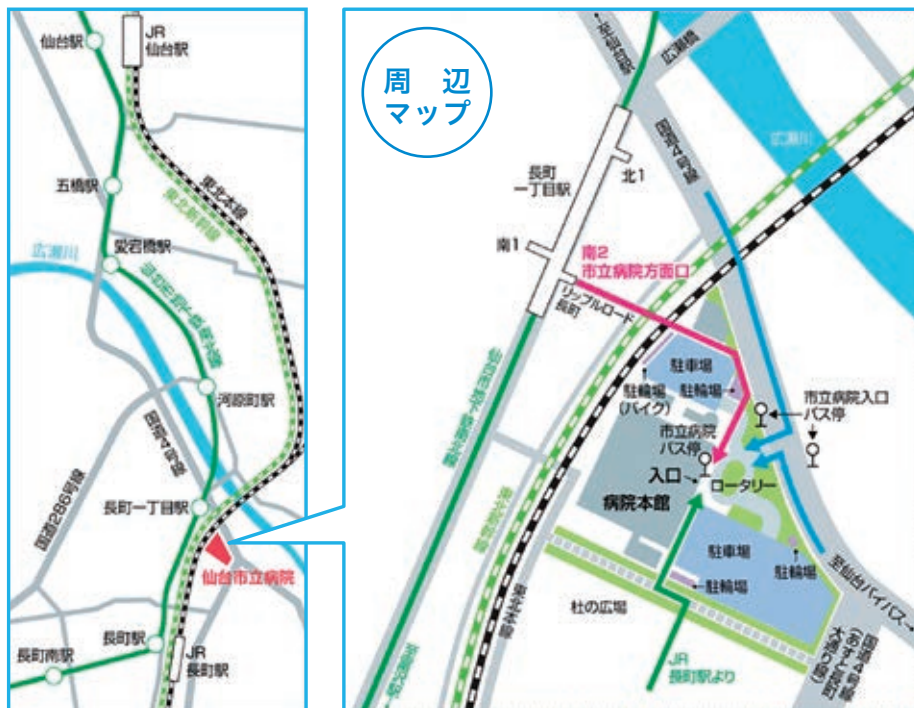
1年目は社会人、そして看護師として働き始め、慣れない中で悩んだり落ち込んだりすることもありましたが、同じく新社会人としてスタートを切った同期と共に学び、時には患者さんからの嬉しい言葉に励まされ、多くの実りある1年となりました。仙台市立病院は教育制度が充実しており、歳の近い先輩から様々な経験を培ってきたベテランの先輩まで揃って新人を育ててくれます。こちらの思いも尊重してくれ、看護師として働いていくにはとても良い環境だと感じています。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

2022年度入職 安川 ちひろさん

入職して間もない頃は、何をやるにしても緊張し不安ばかりでしたが、私の成長に合わせて先輩方が丁寧に教えてくれたおかげで、少しずつできるようになっていきました。勉強会も充実しており、教えてもらったことや勉強したことを患者さんに活かすことができるとやりがいを感じます。1年目は集合研修も多く、他部署の同期と話せる機会がたくさんあったのも、悩みを共有できありがたかったです。働くうえで悩むことや落ち込むこともありますが、頼りになる先輩や同期に支えられ、乗り越えることができています。一緒に働けるのを楽しみにしています。

2023年度入職 千葉 美穂さん

アクセス



仙台市営地下鉄

南北線長町一丁目駅

南2市立病院方面口より 徒歩3分



東北本線

JR 長町駅東口より 徒歩8分

※JR 長町駅からバスもご利用できます



仙台市営バス・宮城交通バス

市立病院（敷地内にバス停があります）

または、市立病院入口下車

※駐車場には限りがございますので公共交通機関をご利用ください



仙台市立病院

SENDAI CITY HOSPITAL

経営管理部 総務課 人事研修係

〒982-8502 仙台市太白区あすと長町1丁目1番1号

お問い合わせ：022-308-7111（内線：2115）

FAX：022-308-7153

Mail：shokuin@hospital.city.sendai.jp

<https://hospital.city.sendai.jp/>

