

《心不全情報》記載日： / /

LVEF (左室駆出率) : _____ %

EF 分類: HFrEF・HFmrEF・HFpEF

心房細動: 有・無

■ 体重: _____ kg (退院時: /)

■ BNP (NT-pro BNP) :

(退院時: /) _____ pg/mL

■ 血清クレアチニン値 (Scr) :

(退院時: /) _____ mg/d L

保険薬局の方へ:以下の点に留意してご指導願います。

★心不全悪化を防ぐポイント

- 高血圧を放置しない
- 塩分の過量摂取に注意
- NSAIDs を漫然と使用しない
- 適度な運動の継続 (体調が悪い時はしない)

《心不全悪化の目安》

★イエローカード★

- 2～3日で体重が2kg以上増える
- 浮腫みの悪化（靴下がきつくなる）
- 休まず歩けた距離でも息切れがする



1週間以内に かかりつけ医受診

★レッドカード★

- 夜間咳が出て眠れない
- 何もしていないのに苦しい
（横になると息苦しい・座ると楽になる）
- 起き上がるとふらふらする
（めまいがする）



すぐに かかりつけ医・病院へ相談