





令和 8 年度 第 1 期

糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療の大切さを知るチャンスです。

糖尿病の方、そのご家族の方、ぜひ参加してみませんか？

月 日	内 容	担当者
4/22 (水)	① 糖尿病とは、合併症について 糖尿病との付き合い方について 	糖尿病・代謝内科 医師
5/19 (火)	② 腎臓合併症について 食事について 	腎臓内科医師 管理栄養士
6/16 (火)	③ 検査値について 運動について 	臨床検査技師、 理学療法士
7/21 (火)	④ 口と足のお手入れと日常生活について 薬について 	看護師、 薬剤師

○時間 午後 2 時～3 時

(午後 1 時 50 分までにお集りください)

○場所 2 階栄養指導室

(F ブロック向かい、96・97)

○持ち物 ・糖尿病手帳 ・筆記用具 ・お薬手帳 (7/21 の回のみ)
・診察券 (外来の方のみ)

○5/19 の回のみ集団栄養食事指導料をいただきます。

(健康保険の一部負担：3 割負担の方は 240 円)

○当院で糖尿病治療中の患者様と、そのご家族が対象となります。

予約制

申し込みは各回前日まで、電話でお申し込みください。

問い合わせ先：仙台市立病院 栄養管理科

022 (308) 7111 【内線 2212】