

献立表(常食 I-A のみ) (28 日サイクルメニュー)

仙台市立病院栄養管理科

献立グループ：A

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日				
8時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 きざみねぎ・冷 5.00 ﾄﾘﾋｷと揚げの炒め煮 8 20.00 大根・根・生B級 60.00 人参 半切り 80.00 きざみ揚げ 5.00 なたね油 0.70 砂糖 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.00 だし汁 30.00 梅干し 6.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 温泉卵 20.00 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 P-濃口醤油 5.90 オクラの湯葉和え 25 大根と油説の煮め煮 25.00 大根・根・生B級 80.00 人参 半切り 8.00 砂糖 1.40 清酒2級 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 だし汁 60.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 厚揚げのきたれかけ ｺｼ 72.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 1.50 餃子焼 0.30 きざみねぎ・冷 5.00 ﾏﾃﾞ ﾘｰﾘﾝ白 1.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 半切り 15.00 糸こんにゃく 1.50 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 0.84 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 なたね油 1.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 5.00 だし汁 15.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	食ﾊﾝｼﾞ6枚切2ﾏﾃﾞ 114.00 冷凍食ﾊﾝｼﾞ6枚切57g 114.00 ｼﾏｰﾄﾞ(ﾎﾞ) 15.00 ﾎﾞﾀｰｼﾞｰｽｰﾌﾟ ﾍﾞﾝﾂ3ｸﾗｯﾌﾟ 3.00 豚・ﾍﾞﾝﾂ② 3.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ 20.00 人参・生 3.00 乾わか 0.10 ｸﾘｰﾑ･ｼﾞｬﾝｼﾞ 9.00 水 30.00 牛乳 10000C 70.00 ﾄﾓﾛｷﾔｯﾀﾞｲ 40.00 鶏卵 L 12.92 ﾄﾚｯｼﾞｷｬｯﾌﾟ 4.24 玉葱・生 2.04 ﾄﾚｯｼﾞ・生 2.04 ﾛﾝﾎﾞｰｸﾞ 1.96 砂糖 1.40 ｱﾛｲｽﾞ 1.28 人参・生 0.84 ｸﾞﾗﾒｰｽｰﾌﾟ 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 ｶﾓﾀﾞｰｸﾞﾗﾝ 0.28 本みりん 0.24 ﾌﾗﾝｽﾞﾎﾞﾙﾃﾞ 0.24 食 塩 0.04 ｺｼｮﾝ・白 0.04 牛 8.60 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 庄内 白菜 2.50 庄内肉 2.50 白菜・生 2.50 味噌 9.00 だし汁 140.00 豆腐と絹400 20.00 ｺﾂﾖｸ寒冷 20.00 玉葱細目短冊冷 20.00 人参・生 10.00 (加) おろししょうが 1.00 にんにく(ﾕｰﾌﾞ) 3.00 ｶﾚｰ粉 0.41 ｺｼﾞｰ・白 0.01 食 塩 0.50 砂糖 0.80 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 人參 冷 1.60 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.00 めんつゆ 0.60 にしんの甘露煮 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00				
	12時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 きざみねぎ・冷 5.00 ﾄﾘﾋｷと揚げの炒め煮 8 20.00 大根・根・生B級 60.00 人参 半切り 80.00 きざみ揚げ 5.00 なたね油 0.70 砂糖 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.00 だし汁 30.00 梅干し 6.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 温泉卵 20.00 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 P-濃口醤油 5.90 オクラの湯葉和え 25 大根と油説の煮め煮 25.00 大根・根・生B級 80.00 人参 半切り 8.00 砂糖 1.40 清酒2級 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 だし汁 60.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 厚揚げのきたれかけ ｺｼ 72.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 1.50 餃子焼 0.30 きざみねぎ・冷 5.00 ﾏﾃﾞ ﾘｰﾘﾝ白 1.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 半切り 15.00 糸こんにゃく 1.50 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 0.84 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 なたね油 1.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 5.00 だし汁 15.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	食ﾊﾝｼﾞ6枚切2ﾏﾃﾞ 114.00 冷凍食ﾊﾝｼﾞ6枚切57g 114.00 ｼﾏｰﾄﾞ(ﾎﾞ) 15.00 ﾎﾞﾀｰｼﾞｰｽｰﾌﾟ ﾍﾞﾝﾂ3ｸﾗｯﾌﾟ 3.00 豚・ﾍﾞﾝﾂ② 3.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ 20.00 人参・生 3.00 乾わか 0.10 ｸﾘｰﾑ･ｼﾞｬﾝｼﾞ 9.00 水 30.00 牛乳 10000C 70.00 ﾄﾓﾛｷﾔｯﾀﾞｲ 40.00 鶏卵 L 12.92 ﾄﾚｯｼﾞｷｬｯﾌﾟ 4.24 玉葱・生 2.04 ﾄﾚｯｼﾞ・生 2.04 ﾛﾝﾎﾞｰｸﾞ 1.96 砂糖 1.40 ｱﾛｲｽﾞ 1.28 人参・生 0.84 ｸﾞﾗﾒｰｽｰﾌﾟ 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 ｶﾓﾀﾞｰｸﾞﾗﾝ 0.28 本みりん 0.24 ﾌﾗﾝｽﾞﾎﾞﾙﾃﾞ 0.24 食 塩 0.04 ｺｼｮﾝ・白 0.04 牛 8.60 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 庄内 白菜 2.50 庄内肉 2.50 白菜・生 2.50 味噌 9.00 だし汁 140.00 豆腐と絹400 20.00 ｺﾂﾖｸ寒冷 20.00 玉葱細目短冊冷 20.00 人参・生 10.00 (加) おろししょうが 1.00 にんにく(ﾕｰﾌﾞ) 3.00 ｶﾚｰ粉 0.41 ｺｼﾞｰ・白 0.01 食 塩 0.50 砂糖 0.80 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 人參 冷 1.60 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.00 めんつゆ 0.60 にしんの甘露煮 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00			
		18時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 きざみねぎ・冷 5.00 ﾄﾘﾋｷと揚げの炒め煮 8 20.00 大根・根・生B級 60.00 人参 半切り 80.00 きざみ揚げ 5.00 なたね油 0.70 砂糖 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.00 だし汁 30.00 梅干し 6.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 温泉卵 20.00 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 P-濃口醤油 5.90 オクラの湯葉和え 25 大根と油説の煮め煮 25.00 大根・根・生B級 80.00 人参 半切り 8.00 砂糖 1.40 清酒2級 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 だし汁 60.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 厚揚げのきたれかけ ｺｼ 72.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 1.50 餃子焼 0.30 きざみねぎ・冷 5.00 ﾏﾃﾞ ﾘｰﾘﾝ白 1.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 半切り 15.00 糸こんにゃく 1.50 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 0.84 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 なたね油 1.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 5.00 だし汁 15.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	食ﾊﾝｼﾞ6枚切2ﾏﾃﾞ 114.00 冷凍食ﾊﾝｼﾞ6枚切57g 114.00 ｼﾏｰﾄﾞ(ﾎﾞ) 15.00 ﾎﾞﾀｰｼﾞｰｽｰﾌﾟ ﾍﾞﾝﾂ3ｸﾗｯﾌﾟ 3.00 豚・ﾍﾞﾝﾂ② 3.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ 20.00 人参・生 3.00 乾わか 0.10 ｸﾘｰﾑ･ｼﾞｬﾝｼﾞ 9.00 水 30.00 牛乳 10000C 70.00 ﾄﾓﾛｷﾔｯﾀﾞｲ 40.00 鶏卵 L 12.92 ﾄﾚｯｼﾞｷｬｯﾌﾟ 4.24 玉葱・生 2.04 ﾄﾚｯｼﾞ・生 2.04 ﾛﾝﾎﾞｰｸﾞ 1.96 砂糖 1.40 ｱﾛｲｽﾞ 1.28 人参・生 0.84 ｸﾞﾗﾒｰｽｰﾌﾟ 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 ｶﾓﾀﾞｰｸﾞﾗﾝ 0.28 本みりん 0.24 ﾌﾗﾝｽﾞﾎﾞﾙﾃﾞ 0.24 食 塩 0.04 ｺｼｮﾝ・白 0.04 牛 8.60 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 庄内 白菜 2.50 庄内肉 2.50 白菜・生 2.50 味噌 9.00 だし汁 140.00 豆腐と絹400 20.00 ｺﾂﾖｸ寒冷 20.00 玉葱細目短冊冷 20.00 人参・生 10.00 (加) おろししょうが 1.00 にんにく(ﾕｰﾌﾞ) 3.00 ｶﾚｰ粉 0.41 ｺｼﾞｰ・白 0.01 食 塩 0.50 砂糖 0.80 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 人參 冷 1.60 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.00 めんつゆ 0.60 にしんの甘露煮 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00		
			21時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 きざみねぎ・冷 5.00 ﾄﾘﾋｷと揚げの炒め煮 8 20.00 大根・根・生B級 60.00 人参 半切り 80.00 きざみ揚げ 5.00 なたね油 0.70 砂糖 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.00 だし汁 30.00 梅干し 6.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 温泉卵 20.00 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 P-濃口醤油 5.90 オクラの湯葉和え 25 大根と油説の煮め煮 25.00 大根・根・生B級 80.00 人参 半切り 8.00 砂糖 1.40 清酒2級 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 だし汁 60.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 厚揚げのきたれかけ ｺｼ 72.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 1.50 餃子焼 0.30 きざみねぎ・冷 5.00 ﾏﾃﾞ ﾘｰﾘﾝ白 1.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 半切り 15.00 糸こんにゃく 1.50 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 0.84 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 なたね油 1.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 5.00 だし汁 15.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	食ﾊﾝｼﾞ6枚切2ﾏﾃﾞ 114.00 冷凍食ﾊﾝｼﾞ6枚切57g 114.00 ｼﾏｰﾄﾞ(ﾎﾞ) 15.00 ﾎﾞﾀｰｼﾞｰｽｰﾌﾟ ﾍﾞﾝﾂ3ｸﾗｯﾌﾟ 3.00 豚・ﾍﾞﾝﾂ② 3.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ 20.00 人参・生 3.00 乾わか 0.10 ｸﾘｰﾑ･ｼﾞｬﾝｼﾞ 9.00 水 30.00 牛乳 10000C 70.00 ﾄﾓﾛｷﾔｯﾀﾞｲ 40.00 鶏卵 L 12.92 ﾄﾚｯｼﾞｷｬｯﾌﾟ 4.24 玉葱・生 2.04 ﾄﾚｯｼﾞ・生 2.04 ﾛﾝﾎﾞｰｸﾞ 1.96 砂糖 1.40 ｱﾛｲｽﾞ 1.28 人参・生 0.84 ｸﾞﾗﾒｰｽｰﾌﾟ 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 ｶﾓﾀﾞｰｸﾞﾗﾝ 0.28 本みりん 0.24 ﾌﾗﾝｽﾞﾎﾞﾙﾃﾞ 0.24 食 塩 0.04 ｺｼｮﾝ・白 0.04 牛 8.60 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 庄内 白菜 2.50 庄内肉 2.50 白菜・生 2.50 味噌 9.00 だし汁 140.00 豆腐と絹400 20.00 ｺﾂﾖｸ寒冷 20.00 玉葱細目短冊冷 20.00 人参・生 10.00 (加) おろししょうが 1.00 にんにく(ﾕｰﾌﾞ) 3.00 ｶﾚｰ粉 0.41 ｺｼﾞｰ・白 0.01 食 塩 0.50 砂糖 0.80 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 人參 冷 1.60 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.00 めんつゆ 0.60 にしんの甘露煮 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	
				24時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 きざみねぎ・冷 5.00 ﾄﾘﾋｷと揚げの炒め煮 8 20.00 大根・根・生B級 60.00 人参 半切り 80.00 きざみ揚げ 5.00 なたね油 0.70 砂糖 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.00 だし汁 30.00 梅干し 6.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 温泉卵 20.00 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 P-濃口醤油 5.90 オクラの湯葉和え 25 大根と油説の煮め煮 25.00 大根・根・生B級 80.00 人参 半切り 8.00 砂糖 1.40 清酒2級 1.50 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 だし汁 60.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾔｯﾀﾞｲﾝｸﾞ 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・生 20.00 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 厚揚げのきたれかけ ｺｼ 72.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 1.50 餃子焼 0.30 きざみねぎ・冷 5.00 ﾏﾃﾞ ﾘｰﾘﾝ白 1.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 半切り 15.00 糸こんにゃく 1.50 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 0.84 ｷﾔｯﾀﾞｲ・冷.S 10.00 なたね油 1.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 5.00 だし汁 15.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	食ﾊﾝｼﾞ6枚切2ﾏﾃﾞ 114.00 冷凍食ﾊﾝｼﾞ6枚切57g 114.00 ｼﾏｰﾄﾞ(ﾎﾞ) 15.00 ﾎﾞﾀｰｼﾞｰｽｰﾌﾟ ﾍﾞﾝﾂ3ｸﾗｯﾌﾟ 3.00 豚・ﾍﾞﾝﾂ② 3.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ 20.00 人参・生 3.00 乾わか 0.10 ｸﾘｰﾑ･ｼﾞｬﾝｼﾞ 9.00 水 30.00 牛乳 10000C 70.00 ﾄﾓﾛｷﾔｯﾀﾞｲ 40.00 鶏卵 L 12.92 ﾄﾚｯｼﾞｷｬｯﾌﾟ 4.24 玉葱・生 2.04 ﾄﾚｯｼﾞ・生 2.04 ﾛﾝﾎﾞｰｸﾞ 1.96 砂糖 1.40 ｱﾛｲｽﾞ 1.28 人参・生 0.84 ｸﾞﾗﾒｰｽｰﾌﾟ 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 ｶﾓﾀﾞｰｸﾞﾗﾝ 0.28 本みりん 0.24 ﾌﾗﾝｽﾞﾎﾞﾙﾃﾞ 0.24 食 塩 0.04 ｺｼｮﾝ・白 0.04 牛 8.60 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 庄内 白菜 2.50 庄内肉 2.50 白菜・生 2.50 味噌 9.00 だし汁 140.00 豆腐と絹400 20.00 ｺﾂﾖｸ寒冷 20.00 玉葱細目短冊冷 20.00 人参・生 10.00 (加) おろししょうが 1.00 にんにく(ﾕｰﾌﾞ) 3.00 ｶﾚｰ粉 0.41 ｺｼﾞｰ・白 0.01 食 塩 0.50 砂糖 0.80 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.84 ｽｲｰﾄｺﾝﾉﾝ 0.84 ｶｷｸﾘ粉 0.72 粗粒大豆蛋白 0.44 豚ひき肉 0.44 人參 冷 1.60 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.00 めんつゆ 0.60 にしんの甘露煮 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00
					27時	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 切り玉 2.00 切 り 2.00 味 増 9.00 だし汁 130.00 魚の揚げ焼き 50 赤魚 50(骨ナ・冷) 50.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.10 清酒2級 6.30 本みりん 5.00 白菜の炒り煮 80 白菜・生 60.00 人参 半切り 20.00 カット つまみ揚げ 10.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 4.00 砂糖 0.30 なたね油 4.50 なつめ 2.00 卵料理風だし 0.40 煮 豆 わけ20 20.00 金時豆 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ 25.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 5.00 ｶﾌﾞﾂﾀﾞｲ(ｲﾝ) 9.00 味噌 110.00 筈かまぼこ 20 ｷﾔｯﾀﾙ 20 茄子のそぼろ煮 60 揚げなす 60.00 人参・生 15.00 ﾄﾘﾋｷ肉 15.00 きざみねぎ・冷 1.00 (加) おろししょうが 3.00 人参 半切り 60.00 本みりん 20.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 3.80 清酒2級 2.30 だし汁 38.00 吸いとり 鶏・冷 2.00 とうろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精白米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 25.00 ｲﾁﾎﾞﾐﾆ 5.00 味噌 9.00 だし汁 120.00 魚の香味焼き 40.00 さば 生 40.00 醤油(ｲｸﾅﾌﾞ) 2.40 清酒2級 5.00 本みりん 4.00 き			

常食Ⅰ 献立グループ：A

[illegible]

常食Ⅰ 献立グループ：A

	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
8時	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 什 玉ねぎ 20.00 もやし 15.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 さばの塩焼き 40 さば 生40 食 塩 0.40 おひたし ｺﾝ 50.00 ｶﾚｰｼｮｳ・冷 10.00 人参 冷干切り 1.60 醤油(ﾓｯﾌｻ) 0.60 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｱﾏ 白菜 3.00 きざみ揚げ 20.00 白菜・生 20.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 魚のねぎ味噌焼 ｳｶﾞ 40 まんだい 40 味 噌 1.20 砂 糖 2.00 本みりん 0.80 醤油(ﾓｯﾌｻ) 0.10 きざみねぎ・冷 5.00 肉野菜炒め 20.00 豚もも肉-3 30.00 ｷｬﾍﾞﾂ・生 30.00 もやし 30.00 玉葱細目短冊冷 15.00 ﾋｰﾓﾞ ｵｰﾌｻｯﾄ冷 5.00 人参 冷干切り 10.00 なたね油 3.00 中華ｽｰﾌﾟの素 0.75 かきソース 2.70 吸いとりろ 80 ｶﾋﾘ 80.00 とろろ 冷 0.10 ゆかり 大 0.10 めんつゆ 5.00 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 切 ｷｬﾍﾞﾂ 20.00 ｷｬﾍﾞﾂ・生 20.00 切 ぶ 1.50 味 噌 9.00 だし汁 130.00 温泉卵 半熟卵 47.00 P-濃口醤油 5.90 ﾅﾅｱﾏﾞと青菜の炒め物 45.00 ﾜｸﾞｼｮﾌｻｲ冷 15.00 玉葱細目短冊冷 10.00 ｶｯﾂ ぶつま揚げ 1.50 なたね油 0.50 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 鰹節和風だし 0.40 本みりん 3.00 鯖煮のおろしのせ 20.00 さば味噌(缶形)140g 20.00 大根おろし・冷凍 1.00 ｷｬｷ・煮・生 1.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ 20.00 もやし 20.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 9.00 味 噌 10.00 だし汁 120.00 焼 魚 ｱｼﾞｵ 45.00 甘塩紅鮭45 45.00 すき昆布の旨煮 1.40 人参 冷干切り 15.00 糸 ｺﾝ 10.00 冷凍椎茸 10.00 きざみ揚げ 10.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 10.00 なたね油 3.00 砂 糖 1.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 5.00 だし汁 15.00 煮 豆 ｳﾞ ｲｽ20 20.00 うくいす豆500g 20.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｱﾏ 大根 3.00 きざみ揚げ 30.00 大根 親 生B級 9.00 味 噌 130.00 だし汁 40.00 いり豆腐 400 25.00 豆腐味噌400 15.00 ﾄﾋﾞｷ肉 10.00 人参・生 10.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷 40.00 凍結全卵HV 0.10 食 塩 3.00 砂 糖 5.70 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.30 なたね油 2.30 調合ｺﾞﾏ油 60.00 おひたし ｲﾅ 2.00 ｶﾚｰｼｮｳ・冷 0.70 めんつゆ 0.30 刻みのり 206.00 牛 乳 普通牛乳 206.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 根野菜ｽｰﾌﾟ 冷凍食ﾊﾞﾝ6枚切57g 114.00 ﾏｰﾚｰﾄﾞ(ﾙ) 15.00 ﾎﾞﾙﾄﾞ ｷﾂ 15.00 ｸﾞﾘﾝ ｷﾂ 15.00 ｷﾞﾙﾄﾞ ｷﾂ 15.00 玉葱細目短冊冷 5.00 人参 生 5.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷 10.00 ﾄﾋﾞｷ肉 100.00 目玉焼き(野菜ｸﾏ) ｵﾙ 35.00 目玉焼き(冷)35g 4.54 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 15.00 ﾋｰﾓﾞ ｵｰﾌｻｯﾄ冷 1.84 ｸｾﾞﾅﾑ 1.11 食 塩 0.36 砂 糖 0.15 なたね油 29.95 牛 乳 普通牛乳 206.00	
	ポークカレー 200 精 白 米 87.00 豚もも肉-4 50.00 だんにく(ｷｬﾍﾞﾂ) 0.30 ｺｼｮ、白 50.00 ﾁﾙﾄﾞﾎﾂﾄ 50.00 玉葱細目短冊冷 50.00 人参乱切り冷 30.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷 3.00 ﾏｰｶﾞﾘﾝ(ﾊﾞﾀｰ入) 3.00 ﾜﾃｰﾌ(ｲﾅ) 0.30 ｶﾚｰｼｮｳ 21.00 食 塩 0.50 りんごｺｰ 270 5.00 水 150.00 ｺｰｽﾀｰｽﾞ 40.00 ｷｬﾍﾞﾂ・生 15.00 人参 冷干切り 8.00 ｽｲｰﾄｺﾝ冷 10.00 ｺｰｽﾀｰｽﾞ1500ml 10.00 いちごﾐﾙｸﾃﾞｻｰﾄ 35.00 ﾌﾙｰﾁｬｲﾁ 35.00 牛乳 1000CC	食ﾊﾝ6枚切 2 ｷﾞﾗ 114.00 冷凍食ﾊﾞﾝ6枚切57g 15.00 ｽｰﾌﾟ ｹﾞｰﾑｽﾀｯﾌ 5.00 豚・ﾍﾞｺﾝ② 20.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 5.00 人参 冷干切り 0.02 乾燥ｷﾂ 1.30 ｺﾝﾖﾝ 0.01 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷 0.20 食 塩 0.01 ﾎｷ(骨ﾅ・冷)70 70.00 食 塩 0.20 中華ｽｰﾌﾟの素 0.03 ｺｼｮ、白 6.00 小 麦 粉 3.00 ﾏｰｶﾞﾘﾝ(ﾊﾞﾀｰ入) 40.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 30.00 ﾄﾋﾞﾄﾞｰﾙ 1.40 砂 糖 2.00 ﾏｰｶﾞﾘﾝ(ﾊﾞﾀｰ入) 0.40 ｺﾝﾖﾝ 0.30 食 塩 0.30 水 0.50 乾燥ﾊﾞﾀｰ 60.00 ｷﾞﾗｽﾀｯﾌ ｹｰｽ 20.00 ﾜｸﾞﾘ・生 8.00 玉葱・生 10.00 人参・生 8.00 ｽｲｰﾄｺﾝ冷 8.00 P-濃口ｽﾞ 12.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 中華風 五目炒め 60.00 豚もも肉-4 20.00 人参・生 16.00 冷凍椎茸 40.00 玉葱細目短冊冷 50.00 ｶﾋﾘﾌｻｰ・冷 5.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷 2.00 なたね油 13.00 食 塩 0.50 醤油(ﾓｯﾌｻ) 3.00 中華ｽｰﾌﾟの素 20.00 水 2.50 お ｷﾀﾘ粉 40.00 ﾓやし 冷干切り 7.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 2.00 ごﾏ・いり白 8.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 10.00 おひたし 20.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 1.60 めんつゆ 0.60 ごﾏ・いり白 0.30 ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 花ﾌﾞｼﾏ 2.00 花ﾌﾞｼﾏ・生 6.00 味 噌 9.00 だし汁 110.00 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 15.00 ﾄﾋﾞｷ肉 25.00 豆腐味噌400 10.00 きざみねぎ・冷 30.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 凍結全卵HV 0.83 食 塩 0.50 ｸｼｮ、白 0.03 なたね油 4.00 ﾉｵｲﾔﾏﾞ醤油 50.00 大根 親 生B級 0.50 生野菜禁止用食品 1.00 生要醤油和え 40.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 25.00 白菜・生 35.00 おろししょうが 0.70 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 豆ﾌﾞ 白菜 1.00 味 噌 20.00 白菜・生 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 さきみﾊﾞﾝ粉 60 60.00 ﾄﾞｷさき身 30 0.00 食 塩 0.01 ｺｼｮ、白 3.00 小 麦 粉 3.00 凍結全卵HV 18.00 乾燥ｷﾂ 0.10 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 4.00 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 粉 9.00 なたね油 3.00 ﾚﾐﾝ・全果 110 13.50 P-ソース P-ソース 8.00 ｷｬﾍﾞﾂのｷﾂ 50.00 人参 冷干切り 5.50 ﾅﾅｱﾏﾞ ｵｰﾌ 4.50 砂 糖 0.70 味 噌 0.50 オクラの湯煮和え 25 25.00 オクラの湯煮和え	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 凍ﾌﾞ ｲﾝｸﾞﾝ 3.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 10.00 凍豆腐(平) 3.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 筑前煮 ﾄﾋﾞｷ・皮ﾌｻ-4 60.00 里芋・冷 80.00 ｺﾞﾋﾞﾅ・生 30.00 人参乱切り冷 20.00 冷凍椎茸/4ｷﾂ 18.00 なたね油 1.00 砂 糖 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 7.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷.S 15.00 だし汁 100.00 茄子の練りごま和え 60.00 揚げなす(白) 6.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 28.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ 100 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ ｶﾋﾘ 30.00 おひたし ﾄ 30.00 白菜・生 30.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 3.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 糸削り 0.30 甘酢和え 30.00 ｶﾞｰ・根・生 15 30.00 菊のり 0.50 殺物酢 5.00 砂 糖 2.00 食 塩 0.20 だし汁 1.00 ﾒﾛﾝゼリー 50.00		
12時	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 什 玉ねぎ 20.00 なめこ 20.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 魚の香たれがけ 80.00 赤魚80(骨ﾅ・冷) 0.10 食 塩 0.02 ｺｼｮ、白 0.02 小 麦 粉 6.00 なたね油 5.00 根菜ｷﾞ 20.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.30 砂 糖 1.50 殺物酢 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 清酒・2級 2.00 調合ｺﾞﾏ油 0.30 ゴマ和え ｺﾝ 40.00 ｺﾏ・煮・生 20.00 人参 冷干切り 6.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 3.50 砂 糖 2.50 果 物 ｵｰﾌ 44.00 ﾊﾞﾀｰ 140 30.00 1ｷﾂｷﾞ ｻﾗﾀﾞ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 大根 ｳｶﾒ 20.00 大根 根・生B級 20.00 乾燥ｷﾂ 1.00 ｳｷﾞ・煮・生 9.00 味 噌 3.00 だし汁 130.00 鶏の唐揚げ 90 90.00 ﾄﾞｷも皮ﾌｻ30 2.00 (加)おろししょうが 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 5.00 清酒・2級 2.00 ｶﾀｸﾘ粉 8.00 なたね油 10.00 中華風和え 40.00 もやし 12.00 ｶﾚｰｼｮｳ・冷 8.00 人参 冷干切り 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 1L 10.00 な し300 30.00 ﾌﾚﾝｼﾞ 180 30.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾅ ｷﾂｷﾞ 30.00 豆腐味噌400 6.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 9.00 味 噌 9.00 だし汁 110.00 魚ｶｯﾂ醤合せ(ｲｰﾂ) ｷﾂｷﾞ+ｷﾂｷﾞ 50.00 ｶｯﾂｵｶﾂ50g 30.00 ｼﾞｻﾞﾏﾞ 14.85 ｼｻﾞｶ・生 0.01 食 塩 0.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 ｶﾀｸﾘ粉 0.83 小 麦 粉 0.66 上新粉 0.16 食 塩 0.14 水 4.86 ｶﾀｸﾘ粉 0.98 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 0.01 なたね油 13.00 P-ソース 8.00 生要醤油和え 25.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 35.00 白菜・生 0.70 おろししょうが 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 花ﾌﾞｼﾏ 2.00 花ﾌﾞｼﾏ・生 6.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 15.00 ﾄﾋﾞｷ肉 25.00 豆腐味噌400 10.00 きざみねぎ・冷 30.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 凍結全卵HV 0.83 食 塩 0.50 ｸｼｮ、白 0.03 なたね油 4.00 ﾉｵｲﾔﾏﾞ醤油 50.00 大根 親 生B級 0.50 生野菜禁止用食品 1.00 生要醤油和え 40.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 25.00 白菜・生 35.00 おろししょうが 0.70 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00 玉葱・生 15.00 ねり・生 15.00 人参 冷干切り 15.00 ｷﾞﾙﾄﾞ 7.00 食 塩 0.30 ｺｼｮ、白 0.02 P/ﾉｵｲﾔﾏﾞ 10.00 ゼリー ｷﾂ 50.00 ﾌﾚﾝｼﾞ ｷﾂ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 豆ﾌﾞ 白菜 1.00 味 噌 20.00 白菜・生 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 さきみﾊﾞﾝ粉 60 60.00 ﾄﾞｷさき身 30 0.00 食 塩 0.01 ｺｼｮ、白 3.00 小 麦 粉 3.00 凍結全卵HV 18.00 乾燥ｷﾂ 0.10 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 4.00 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 粉 9.00 なたね油 3.00 ﾚﾐﾝ・全果 110 13.50 P-ソース P-ソース 8.00 ｷｬﾍﾞﾂのｷﾂ 50.00 人参 冷干切り 5.50 ﾅﾅｱﾏﾞ ｵｰﾌ 4.50 砂 糖 0.70 味 噌 0.50 オクラの湯煮和え 25 25.00 オクラの湯煮和え	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 凍ﾌﾞ ｲﾝｸﾞﾝ 3.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 10.00 凍豆腐(平) 3.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 筑前煮 ﾄﾋﾞｷ・皮ﾌｻ-4 60.00 里芋・冷 80.00 ｺﾞﾋﾞﾅ・生 30.00 人参乱切り冷 20.00 冷凍椎茸/4ｷﾂ 18.00 なたね油 1.00 砂 糖 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 7.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷.S 15.00 だし汁 100.00 茄子の練りごま和え 60.00 揚げなす(白) 6.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 28.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ 100 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ ｶﾋﾘ 30.00 おひたし ﾄ 30.00 白菜・生 30.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 3.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 糸削り 0.30 甘酢和え 30.00 ｶﾞｰ・根・生 15 30.00 菊のり 0.50 殺物酢 5.00 砂 糖 2.00 食 塩 0.20 だし汁 1.00 ﾒﾛﾝゼリー 50.00	
	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 什 玉ねぎ 20.00 なめこ 20.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 魚の香たれがけ 80.00 赤魚80(骨ﾅ・冷) 0.10 食 塩 0.02 ｺｼｮ、白 0.02 小 麦 粉 6.00 なたね油 5.00 根菜ｷﾞ 20.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.30 砂 糖 1.50 殺物酢 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 清酒・2級 2.00 調合ｺﾞﾏ油 0.30 ゴマ和え ｺﾝ 40.00 ｺﾏ・煮・生 20.00 人参 冷干切り 6.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 3.50 砂 糖 2.50 果 物 ｵｰﾌ 44.00 ﾊﾞﾀｰ 140 30.00 1ｷﾂｷﾞ ｻﾗﾀﾞ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 大根 ｳｶﾒ 20.00 大根 根・生B級 20.00 乾燥ｷﾂ 1.00 ｳｷﾞ・煮・生 9.00 味 噌 3.00 だし汁 130.00 鶏の唐揚げ 90 90.00 ﾄﾞｷも皮ﾌｻ30 2.00 (加)おろししょうが 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 5.00 清酒・2級 2.00 ｶﾀｸﾘ粉 8.00 なたね油 10.00 中華風和え 40.00 もやし 12.00 ｶﾚｰｼｮｳ・冷 8.00 人参 冷干切り 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 1L 10.00 な し300 30.00 ﾌﾚﾝｼﾞ 180 30.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾅ ｷﾂｷﾞ 30.00 豆腐味噌400 6.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 9.00 味 噌 9.00 だし汁 110.00 魚ｶｯﾂ醤合せ(ｲｰﾂ) ｷﾂｷﾞ+ｷﾂｷﾞ 50.00 ｶｯﾂｵｶﾂ50g 30.00 ｼﾞｻﾞﾏﾞ 14.85 ｼｻﾞｶ・生 0.01 食 塩 0.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 ｶﾀｸﾘ粉 0.83 小 麦 粉 0.66 上新粉 0.16 食 塩 0.14 水 4.86 ｶﾀｸﾘ粉 0.98 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 0.01 なたね油 13.00 P-ソース 8.00 生要醤油和え 25.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 35.00 白菜・生 0.70 おろししょうが 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 花ﾌﾞｼﾏ 2.00 花ﾌﾞｼﾏ・生 6.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 15.00 ﾄﾋﾞｷ肉 25.00 豆腐味噌400 10.00 きざみねぎ・冷 30.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 凍結全卵HV 0.83 食 塩 0.50 ｸｼｮ、白 0.03 なたね油 4.00 ﾉｵｲﾔﾏﾞ醤油 50.00 大根 親 生B級 0.50 生野菜禁止用食品 1.00 生要醤油和え 40.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 25.00 白菜・生 35.00 おろししょうが 0.70 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00 玉葱・生 15.00 ねり・生 15.00 人参 冷干切り 15.00 ｷﾞﾙﾄﾞ 7.00 食 塩 0.30 ｺｼｮ、白 0.02 P/ﾉｵｲﾔﾏﾞ 10.00 ゼリー ｷﾂ 50.00 ﾌﾚﾝｼﾞ ｷﾂ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 豆ﾌﾞ 白菜 1.00 味 噌 20.00 白菜・生 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 さきみﾊﾞﾝ粉 60 60.00 ﾄﾞｷさき身 30 0.00 食 塩 0.01 ｺｼｮ、白 3.00 小 麦 粉 3.00 凍結全卵HV 18.00 乾燥ｷﾂ 0.10 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 4.00 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 粉 9.00 なたね油 3.00 ﾚﾐﾝ・全果 110 13.50 P-ソース P-ソース 8.00 ｷｬﾍﾞﾂのｷﾂ 50.00 人参 冷干切り 5.50 ﾅﾅｱﾏﾞ ｵｰﾌ 4.50 砂 糖 0.70 味 噌 0.50 オクラの湯煮和え 25 25.00 オクラの湯煮和え	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 凍ﾌﾞ ｲﾝｸﾞﾝ 3.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 10.00 凍豆腐(平) 3.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 筑前煮 ﾄﾋﾞｷ・皮ﾌｻ-4 60.00 里芋・冷 80.00 ｺﾞﾋﾞﾅ・生 30.00 人参乱切り冷 20.00 冷凍椎茸/4ｷﾂ 18.00 なたね油 1.00 砂 糖 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 7.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷.S 15.00 だし汁 100.00 茄子の練りごま和え 60.00 揚げなす(白) 6.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 28.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ 100 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ ｶﾋﾘ 30.00 おひたし ﾄ 30.00 白菜・生 30.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 3.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 糸削り 0.30 甘酢和え 30.00 ｶﾞｰ・根・生 15 30.00 菊のり 0.50 殺物酢 5.00 砂 糖 2.00 食 塩 0.20 だし汁 1.00 ﾒﾛﾝゼリー 50.00	
	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 什 玉ねぎ 20.00 なめこ 20.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 魚の香たれがけ 80.00 赤魚80(骨ﾅ・冷) 0.10 食 塩 0.02 ｺｼｮ、白 0.02 小 麦 粉 6.00 なたね油 5.00 根菜ｷﾞ 20.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.30 砂 糖 1.50 殺物酢 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 清酒・2級 2.00 調合ｺﾞﾏ油 0.30 ゴマ和え ｺﾝ 40.00 ｺﾏ・煮・生 20.00 人参 冷干切り 6.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 3.50 砂 糖 2.50 果 物 ｵｰﾌ 44.00 ﾊﾞﾀｰ 140 30.00 1ｷﾂｷﾞ ｻﾗﾀﾞ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 大根 ｳｶﾒ 20.00 大根 根・生B級 20.00 乾燥ｷﾂ 1.00 ｳｷﾞ・煮・生 9.00 味 噌 3.00 だし汁 130.00 鶏の唐揚げ 90 90.00 ﾄﾞｷも皮ﾌｻ30 2.00 (加)おろししょうが 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 5.00 清酒・2級 2.00 ｶﾀｸﾘ粉 8.00 なたね油 10.00 中華風和え 40.00 もやし 12.00 ｶﾚｰｼｮｳ・冷 8.00 人参 冷干切り 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 1L 10.00 な し300 30.00 ﾌﾚﾝｼﾞ 180 30.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 ｲﾅ ｷﾂｷﾞ 30.00 豆腐味噌400 6.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 9.00 味 噌 9.00 だし汁 110.00 魚ｶｯﾂ醤合せ(ｲｰﾂ) ｷﾂｷﾞ+ｷﾂｷﾞ 50.00 ｶｯﾂｵｶﾂ50g 30.00 ｼﾞｻﾞﾏﾞ 14.85 ｼｻﾞｶ・生 0.01 食 塩 0.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 ｶﾀｸﾘ粉 0.83 小 麦 粉 0.66 上新粉 0.16 食 塩 0.14 水 4.86 ｶﾀｸﾘ粉 0.98 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷 0.01 なたね油 13.00 P-ソース 8.00 生要醤油和え 25.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 35.00 白菜・生 0.70 おろししょうが 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 花ﾌﾞｼﾏ 2.00 花ﾌﾞｼﾏ・生 6.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 15.00 ﾄﾋﾞｷ肉 25.00 豆腐味噌400 10.00 きざみねぎ・冷 30.00 ﾊﾞﾝ 粉 7.50 凍結全卵HV 0.83 食 塩 0.50 ｸｼｮ、白 0.03 なたね油 4.00 ﾉｵｲﾔﾏﾞ醤油 50.00 大根 親 生B級 0.50 生野菜禁止用食品 1.00 生要醤油和え 40.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 25.00 白菜・生 35.00 おろししょうが 0.70 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 40 40.00 ﾀﾏｺｻﾗﾀﾞ 1.00 玉葱・生 15.00 ねり・生 15.00 人参 冷干切り 15.00 ｷﾞﾙﾄﾞ 7.00 食 塩 0.30 ｺｼｮ、白 0.02 P/ﾉｵｲﾔﾏﾞ 10.00 ゼリー ｷﾂ 50.00 ﾌﾚﾝｼﾞ ｷﾂ	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 豆ﾌﾞ 白菜 1.00 味 噌 20.00 白菜・生 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 さきみﾊﾞﾝ粉 60 60.00 ﾄﾞｷさき身 30 0.00 食 塩 0.01 ｺｼｮ、白 3.00 小 麦 粉 3.00 凍結全卵HV 18.00 乾燥ｷﾂ 0.10 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 4.00 ﾊﾞﾀﾞｰｽﾞ 粉 9.00 なたね油 3.00 ﾚﾐﾝ・全果 110 13.50 P-ソース P-ソース 8.00 ｷｬﾍﾞﾂのｷﾂ 50.00 人参 冷干切り 5.50 ﾅﾅｱﾏﾞ ｵｰﾌ 4.50 砂 糖 0.70 味 噌 0.50 オクラの湯煮和え 25 25.00 オクラの湯煮和え	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 凍ﾌﾞ ｲﾝｸﾞﾝ 3.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 10.00 凍豆腐(平) 3.00 味 噌 9.00 だし汁 120.00 筑前煮 ﾄﾋﾞｷ・皮ﾌｻ-4 60.00 里芋・冷 80.00 ｺﾞﾋﾞﾅ・生 30.00 人参乱切り冷 20.00 冷凍椎茸/4ｷﾂ 18.00 なたね油 1.00 砂 糖 2.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 7.00 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ冷.S 15.00 だし汁 100.00 茄子の練りごま和え 60.00 揚げなす(白) 6.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 28.00 果 物 ｲﾅﾌｻｯｸ 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ 100 30.00 ﾌﾙｰｼﾞ ｶﾋﾘ 30.00 おひたし ﾄ 30.00 白菜・生 30.00 ｷﾂｲﾝｸﾞﾝ冷.S 3.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.00 めんつゆ 1.00 糸削り 0.30 甘酢和え 30.00 ｶﾞｰ・根・生 15 30.00 菊のり 0.50 殺物酢 5.00 砂 糖 2.00 食 塩 0.20 だし汁 1.00 ﾒﾛﾝゼリー 50.00	
18時	ごはん200g 精 白 米 87.00 水 113.00 味噌汁 什 玉ねぎ 20.00 なめこ 20.00 玉葱3mmｽﾗｲｽ冷 20.00 味 噌 9.00 だし汁 130.00 魚の香たれがけ 80.00 赤魚80(骨ﾅ・冷) 0.10 食 塩 0.02 ｺｼｮ、白 0.02 小 麦 粉 6.00 なたね油 5.00 根菜ｷﾞ 20.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 ﾊﾞﾌﾘ力煮ｽﾗｲｽ冷 5.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 2.30 砂 糖 1.50 殺物酢 2.00 ｺﾞﾏ・いり白 2.00 清酒・2級 2.00 調合ｺﾞﾏ油 0.30 ゴマ和え ｺﾝ 40.00 ｺﾏ・煮・生 20.00 人参 冷干切り 6.00 醤油(ﾓｯﾌｻ) 3.50 砂 糖 2.50 果 物						

常食Ⅰ 献立グループ：A

[illegible]

なたね油